

Mattinata Bioenergetica

Grounding Respirazione Benessere

Che cosa

Gli esercizi di radicamento ti aiutano a sperimentare quella base sicura da cui ognuno può spiccare il suo personale volo.

Quando e dove

8 febbraio 2025
dalle 9:30 alle 12:30
presso Studio "Il loto"
via del Lavoro 33
21012 Cassano Magnago VA



Info e iscrizioni
Entro il 31/01/ 2025

www.studioilloto.it/cf2
Telefono: 329 766 5242
Email: chiara.fasoli.psicologa@gmail.com



Mattinata Bioenergetica

Grounding Respirazione Benessere

Che cosa

Gli esercizi di respirazione ti aiutano a sciogliere i nodi della vita quotidiana e a riappropriarti della tua vita interiore.

Quando e dove

8 febbraio 2025
dalle 9:30 alle 12:30
presso Studio "Il loto"
via del Lavoro 33
21012 Cassano Magnago VA

Info e iscrizioni
Entro il 31/01/ 2025

www.studioilloto.it/cf2
Telefono: 329 766 5242
Email: chiara.fasoli.psicologa@gmail.com

